

Jornal do CONE

Tratamento especializado

para **você**,
que é especial.



Centro Ortopédico e Neuromuscular Eickhoff

TRÊS DE MAIO - RS

Ano II - nº 1

Fevereiro/2006



Clínica São Vicente
Três de Maio - RS

Hospital
São Vicente de Paulo
Instituição Verzeri - Três de Maio - RS

O ano de 2006 inicia repleto de esperanças a todos e de novidades no CONE. O último semestre de 2005 foi de intensa atividade em Congressos Médicos e no aprimoramento de nossa área física e de equipamentos. E nos sentimos realizados em anunciar a chegada do Dr. Moacir Portolan ao nosso grupo, responsável pela área de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial.

Congressos e Cursos

Os membros do Cone, na constante busca dos mais recentes tratamentos disponíveis, estão atualizando-se através de congressos no Brasil e no exterior.

O Dr. Paulo F. L. Fagundes participou do **Curso de Ecografia/ultrassonografia para o diagnóstico de doenças musculoesqueléticas** em agosto/05, no CETRUS - Centro de Treinamento de Ultrassonografia de São Paulo, São Paulo-SP.

Os Drs. Ronaldo O. Mendes e Alex Eickhoff participaram no mês de setembro/05 do **10th Annual Advanced Interventional Pain Conference and Practical Workshop** em Budapeste-Hungria. Este curso enfoca o tratamento de síndromes dolorosas e doenças da coluna, com ênfase nas técnicas não cirúrgicas. O treinamento foi realizado na Faculdade de Medicina de Budapeste - Hungria.

O Dr. Alex Eickhoff visitou o departamento de Cirurgia da Coluna do **Hospital del Niños** em Buenos Aires-Argentina, em novembro/05. Este hospital recebe crianças com doenças da coluna provenientes de toda Argentina, sendo referência neste tipo de tratamento.

Sala de espera

Para aumentar o conforto de nossos pacientes, em

parceria com o Hospital São Vicente de Paulo, a sala de espera foi separada em duas partes, sendo que uma é para aguardar a consulta e a outra para aguardar a realização dos exames radiológicos, tendo sido instalados ar-condicionado, ventiladores, aparelhos de televisão e novos sistemas de água.

Em breve as televisões também estarão mostrando programação local sob responsabilidade da ACI - Associação do Comércio e Indústria de Três de Maio. Para os pacientes de outras localidades, aproveitamos para salientar esta iniciativa de nosso comércio e indústria, de que muito nos orgulhamos, e que pode lhes oferecer produtos e serviços de qualidade.

Para maiores informações, entre em contato com a ACI: (55) 3535-1338 | (55) 3535-1241 | (55) 3535-2230.

E-mail: acitm@abinet.com.br

Site: www.acitm.com.br

Aumento da Equipe

O Cone, dentro de sua filosofia de oferecer tratamento em todas as áreas das doenças neuromusculoesqueléticas, está honrado em receber o Dr. Moacir Portolan, especialista e mestre em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial, que atua no tratamento clínico e cirúrgico das doenças, fraturas e seqüelas do sistema estomatognático (aparelho mastigatório) e anexos, cirurgia das deformidades faciais e cirurgia bucal (currículo disponível em www.cone.med.br). O Dr. Moacir atende na área do Cone/Clínica São Vicente, e os procedimentos cirúrgicos são realizados pela equipe no Hospital São Vicente de Paulo (www.hspv-3m.com.br).

O artigo a seguir é de autoria do Dr. Moacir e discorre sobre a videoartroscopia de ATM, técnica moderna em que o CONE é pioneiro na região Sul. No site do Cone (www.cone.med.br) estão disponíveis outros exemplos de patologias e tratamentos nesta área. Clique em tratamentos e, após, bucomaxilofacial.

ARTROSCOPIA DE ATM

1. O que é ATM?

A Articulação Temporomandibular (ATM) é a articulação da mandíbula com a base do crânio. Se você colocar seus dedos tocando a frente dos ouvidos, você vai sentir cada articulação mover, quando abrir e fechar a boca. É a articulação mais complexa no corpo humano, movendo-se durante a mastigação, fonação e deglutição.



- Dor no pescoço
- Zumbido e dor de ouvido
- Estalos na ATM
- Perda da audição temporária
- Dor na região da ATM
- Vertigem (tonteira rotatória)
- Dor na face e boca
- Pode incluir ainda lacrimejamento, edema (inchaço) facial, rubor (“vermelhão”) facial e sensação de obstrução nasal.

2. O que é Artroscopia?

A artroscopia é um procedimento cirúrgico muito utilizado por Ortopedistas para o diagnóstico e tratamento de doenças do ombro e joelho. O grande avanço nesta técnica são os cortes mínimos, com cicatriz insignificante, nível menor de dor pós-operatória e recuperação mais rápida. Os cirurgiões Bucomaxilofaciais começaram a utilizar a artroscopia para diagnosticar e tratar problemas dentro da ATM.

- Formação de nódulos (*Trigger point*) dolorosos nos músculos craniofaciais.

3. O que é Disfunção da Articulação Temporomandibular? Quais os sintomas mais comuns?

As Disfunções Temporomandibulares (DTMs) se referem a um conjunto de alterações que podem afetar a Articulação Temporomandibular (ATM), seus ligamentos e discos, os músculos da mastigação, a região cervical e dentes. Simulam enxaquecas, problemas de coluna cervical e problemas de ouvido (Otorrinolaringológicos).

4. Quando está indicada a realização da artroscopia?

É indicada no caso de dores articulares persistentes e que necessitam de um diagnóstico mais preciso ou nos pacientes que não responderam ao tratamento conservador e necessitam cirurgia. As doenças mais comuns encontradas na ATM e tratadas pela artroscopia são: sinovite, capsulite, condromalácia, artrose, aderências/fibrose intra-articular, gota, artrite reumatóide e condromatose.

Em suma, a artroscopia tem uma crescente utilização, com enorme valor como meio diagnóstico/cirúrgico das afecções da articulação temporomandibular. O diagnóstico preciso, a baixa morbidade (riscos menores), o menor custo hospitalar e cirúrgico, bem como a rápida recuperação dos pacientes submetidos à artroscopia diagnóstica/terapêutica são pontos extremamente importantes e que comprovam a eficiência e segurança da artroscopia.

O sintomas mais comuns são:

- Luxação (abre a boca demais e trava)
- Cefaléia (dor de cabeça)
- Autofonia (entupimento e pressão no ouvido)
- Diminuição da abertura bucal
- Desgaste anormal da dentição

O CONE é um dos centros pioneiros no tratamento por artroscopia das DTMS no estado do RS e na região sul do país, disponibilizando uma equipe multidisciplinar com Cirurgião Bucomaxilofacial, Ortopedista, Neurologista, Médico da Dor, Anestesiologista, Fisioterapeuta e Fonoaudiólogo.

Para mais informações sobre osteoporose, acesse o site www.cone.med.br.

Equipe do CONE

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dr. Alex Eickhoff

Dr. Paulo F. L. Fagundes

CLÍNICA DA DOR

Dr. Ronaldo O. Mendes

CIRURGIA BUCOMAXILOFACIAL

Dr. Moacir Portolan

Internet:

www.cone.med.br

DDD

(55) 3535-1710 / 3535-1950

DDG (Discagem Gratuita) das 8:00 às 11:30 Hs.

0800 541-0550

Agradecemos a sua atenção e até o próximo número do Jornal do CONE.